

Il pensiero positivo nelle organizzazioni

L'ARTE DELL'EUSTRESS





Eustress:
stress positivo
stress negativo

Interpretazione
degli eventi:
subire o agire

Comunicazione
positiva : analisi e
interpretazione
dei messaggi

Collaborazione:
condivisione e
coesione in team

Cambiamento:
Atteggiamento
agito attivo e
passivo

OBIETTIVI DELL'INTERVENTO



«La più coraggiosa decisione che puoi prendere ogni giorno è quella di essere di buon umore»

Voltaire





**Se interessato a ricevere la
presentazione dettagliata
del nostro progetto:**

LAURA VITELLI

320 2241450

l.vitelli@rebis-srl.it

MANUEL MINATI

392 9068480

m.minati@rebis-srl.it